

Согласовано: на Общем родительском собрании Протокол № <u>2</u> от « <u>20</u> » <u>12</u> 201 <u>9</u> г.	Принято: на заседании педагогического коллектива Протокол № <u>3</u> от « <u>22</u> » <u>12</u> 201 <u>9</u> г.	Утверждено: И.о. заведующего МБДОУ «Новичихинский детский сад № 1 «Искорка» <u>Е.П. Шабанова</u> / Приказ № <u>13/1</u> от « <u>30</u> » <u>12</u> 201 <u>9</u> г.
---	--	--

Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Новичихинский детский сад № 1 «Искорка» Новичихинского района Алтайского края» (далее Учреждение) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом МБДОУ «Новичихинский детский сад № 1 «Искорка» (далее Учреждение).
2. Положение о режиме занятий – это локальный нормативный акт, регулирующий режим организации образовательного процесса в Учреждении.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Часы работы: с 7.30 до 18.00 (10,5 часов). Предпраздничные дни с 7.30-17.00
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом РФ
- 2.4. Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста, пребывание детей с 7.30 до 18.00.

3. Режим функционирования

- 3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПин 2.4.1.3.0.4.9.-13.
- 3.2. Продолжительность учебного года – с 01 сентября по 31 мая
- 3.3. Летний оздоровительный период – с 01 июня по 31 августа
- 3.4. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом заведующего Учреждения

4. Режим образовательного процесса

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДООУ.

4.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.2. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.3. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В Учреждении установлено трехразовое питание (завтрак, обед, полдник).

3.4. Питание осуществляется в соответствии с примерным двухнедельным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным заведующим Учреждением.

3.5. Организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры закаливающие процедуры. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.7. Продолжительность непосредственно-образовательной деятельности составляет не более:

- для детей от 1,5-3 лет- 10 минут
- от 3 до 4-х лет - 15 минут
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут
- для детей от 5 до 6-ти лет - 20 минут
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40

минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно-образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно-образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т. п.

3.11. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия, а также прогулки на свежем воздухе.

3.12. Два раза в год (сентябрь, май) во всех возрастных группах проводится мониторинг освоения образовательной программы дошкольного образования Учреждения.

3.13. В начале учебного года на родительских собраниях проводится ознакомление родителей (законных представителей) воспитанников с режимом дня группы, расписанием непосредственно-образовательной деятельности.

4. Двигательный режим

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

4.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 20 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.6. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

4.7. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы Учреждения. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.