**УТВЕРЖДАЮ** 

<u>(должность)</u> <u>(ФИО)</u> (дата) <u>(должность)</u> (<u>ФИО)</u> (дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

Детский сад

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>День 1 (поне</b>	дельник)						
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной,	180	7.07	9,05	44.42	288	173
	гречневой и других круп (с маслом и сахаром)						
	Сыр (порциями) (Российский)	5	1,16	1.48	0,00	18	15
	Масло (порциями)	5	0.04	3,62	0.06	33	14
	Кофейный напиток с молоком	180	2.84	2,41	14,35	90,54	
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	0.84	93,52	Н
итого за з	ABTPAK	410	14,27	16.96	59,67	523,0 6	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1.00	29,00	165	389
ИТОГО ЗА З	ABTPAK 2	100	10,00	1,00	29,00	165	
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками или черносливом	40	0.42	0.07	3,41	15,96	59
	Суп с макаронными изделиями	180	1.71	3.65	9,36	84,24	
	Плов из отварной говядины	180	18.36	17.19	29,25	356,4	
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	0,84	93,52	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0.44	0.96	91,96	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.59	0.07	28,82	119,5 2	349
итого за о	БЕД	660	26,48	21,82	72,64	761,6	
полдник	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом повидлом (варенье или джем или мед)	180	0.11	0,05	11,16	45,81	376
	Пудинг рисовый, манный, пшенный (с молоком сгущенным)	100	4,49	5,76	33,11	202,5	190
итого за п		280	4,60	5,81	44,27	248,3 1	
ИТОГО ЗА ДІ	ЕНЬ:	1450	55,35	45,59	205,58	1697, 97	
День 2 (вто	эник)				U		•
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3.94	3,42	12,92	108	120
	Какао с молоком	180	3.67	3,19	15,82	106,7 4	382
	Масло (порциями)	5	0,04	3.62	0,06	33	14
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	0.84	93,52	Н
	Сыр (порциями) (Российский)	5   1.16		1.48	0.00	18	15
ИТОГО ЗА ЗА	ABTPAK	410 11,9	7	12,11	29,64	359,2 6	
3ABTPAK 2	Плоды или ягоды свежие	100 j 0.40	)	0.40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗА	ABTPAK 2	100 0.40		0,40	9,80	47	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	40	0.52	1.30	2,51	23,84	45
	Суп с фрикадельками	180	3.78	1.80	8,46	73,8	478
	Рис отварной	100	2.43	3.58	24,46	139.8	304
	Рыба, тушенная в томате с овощами (из полуфабрикатов)	80	8.81	4.05	3,04	88,8	229
	Хлеб пшеничный	40	3 16	0.40	0,84	93.52	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0.44	0,96	91,96	н
	Кисель из яблок сушеных	180	0.22	0.02	29,54	136,0	354
ИТОГО ЗА ОІ	<u>I</u> БЕД	660	21,16	11,59	69,81	8 <b>647,8</b>	
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	180	0.11	0,02	12,33	50,27	
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	70	8.97	5,33	28,37	196.3 9	
	<u> </u>	250	9,08	5,35	40,70	246,6	
ИТОГО ЗА ПО		1420	42.61	29.45	149,95	6 1300.	

3ABTPAK	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой с маслом и	180	4.18	8.77	35.51	238,0	182
	сахаром)					9	
	Чай с молоком или сливками	180	1,28	1.13	13,32	67,81	378
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0.06	33	14
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0.40	0.84	93,52	Н
	Сыр (порциями) (Российский)	5	1.16	1.48	0.00		15
ИТОГО ЗА З	ABTPAK	410	9,82	15,40	49,73	450,4	
3ABTPAK 2	K-+	100	2,90	2.50	4,00	2 50	386
SABII AR Z	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	100	2,30	2.30	4,00	30	300
ИТОГО ЗА З.	ABTPAK 2	100	2,90	2.50	4,00	50	
ОБЕД		40	1,10	2.83	3.82	45,08	40
ОВЕД	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	40	1,10	2.00	0.02	40,00	40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0 40	0.84	93 52	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0 44	0.96	91 96	
	Борщ с фасолью и картофелем	180	2,56	3,69	10 21	91.98	
	Сосиски, сардельки отварные	55	5.55	15.55	0.25	16	243
						4	
	Макаронные изделия отварные	100	3.68	3.01	17,63	112.3	
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0.29	0.02	25.96	106.2	348
ИТОГО ЗА О	БЕД	635	18,58	25,94	59.67	705,0 4	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	5.80	5,00	9.60		385
Олдини	MONOR INTERFECTION	200	0.00	5,00	0.00	7	300
	Булочка "Творожная" (масса 50 г)	70	9,16	4.24	27.08	183.4	440
ИТОГО ЗА П	олдник	270	14,96	9,24	36.68	290,4	
ИТОГО ЗА Д	ЕНЬ:	1415	46,26 53.0	08	150,08	1495,	
						86	
День 4 (четв		,		0.00	1446		1.70
3ABTPAK	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной,	180	7.07	9.05	44 42	28 8	173
	гречневой и других круп (с маслом и сахаром)					0	
	Маспо (поримями)	5	0.04	3.62	0,06	20	14
	Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	180	2.84	2.41	14,35	90,54	
	кофеиный напиток с молоком Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	0.84	90,54	3/9 H
ИТОГО ЗА 3.		405	13.11	15,48	59,67	505,0	111
, 1 O 1 O 3A 3.	10117II	705	13.11	13,40	33,07	6	
3ABTPAK 2	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА З	ABTPAK 2	100	0.40	0,40	9,80	47	
ОБЕД	Винегрет овощной	40	0.56	4.01	2,62	48,	67
						8	
	Рассольник ленинградский	180	1.46	3.67	8.62	77,22	
	Бефстроганов	80	12.16	18,48	4,10	23 2	250
	Каша рассыпчатая	100	5.73	4.06	25.76	162.5	302
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	0,84	93,52	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0.44	0,96	91,96	
	Кисель из кураги	180	0.81	0.05	29.48	139,1	
	KNOCSIB NO KYPUTYI	100	0.01	0.00	25.40	4	
	Соус сметанный с томатом		0 53	1,50	2,11	24.03	331
ИТОГО ЗА О	БЕД	690	26.65	32,61	74,49	869,1	
	Transition of the second of th					7	
полдник	Чай с молоком или сливками	180	1.28	1.13	13,32	67,81	
	Булочка "Новинка" (масса 60 г)	80	9.06	4,96	32,00	209,3 4	444
ИТОГО ЗА П	ОПЛНИК	260	10.34	6,09	45,32	277,1	
				-,		5	
итого за д	ЕНЬ:	1455	50,50	54,58	189,28	1698,	
День 5 (пятн	wuo)					38	
	каша вязкая молочная из пшенной, овсяной гречневой	180	7.07	9,05	44.42	28	173
3ABTPAK	и других круп (с маслом и сахаром)					8	
ЗАВТРАК	и других круп (с маслом и сахаром)	180	0.11	0,05	11.16	45,81	376
ЗАВТРАК	и других круп (с маслом и сахаром) Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом	180	0.11	0,05	11.16		376
ЗАВТРАК	и других круп (с маслом и сахаром)	180	0.11	0,05	11.16	45,81	376
ЗАВТРАК	и других круп (с маслом и сахаром) Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)					45,81	14
	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный	5	0.04	3,62	0.06	45,81	14
<b>ИТОГО ЗА 3</b> .	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК	5 40 405	0.04 3.16 10.38	3,62 0,40 13,12	0.06 0.84 56,48	45,81 33 93,52 460,3 3	14 H
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие	5 40 405 100	0.04 3.16 10.38 0.40	3,62 0,40 13,12 0,40	0.06 0.84 56,48 9,80	45,81 33 93,52 460,3 3	14 H
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3.	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2	5 40 405 100	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80	45,81 33 93,52 460,3 3 47 47	14 H
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3.	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой	5 40 405 100 100 40	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40 0.68	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60	45,81 33 93,52 460,3 3 47 47 34,12	14 H 338
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3.	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2	5 40 405 100	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80	45,81 33 93,52 460,3 3 47 47 34,12 106,7	14 H 338
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3.	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой  Суп картофельный с бобовыми	5 40 405 100 100 40 180	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40 0.68 3.96	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56 3.80	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60 11,90	45,81 33 93,52 460,3 3 47 47 34,12 106,7 4	14 H 338 63 102
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3.	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой	5 40 405 100 100 40	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40 0.68	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60	45,81 33 93,52 460,3 3 47 47 34,12 106,7 4	14 H 338
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3.	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой  Суп картофельный с бобовыми	5 40 405 100 100 40 180	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40 0.68 3.96	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56 3.80	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60 11,90	45,81 33 93,52 460,3 3 47 47 34,12 106,7 4 11 115,2	14 H 338 63 102 255
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3.	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски  Картофельное пюре (с маслом)	5 40 405 100 100 40 180 60	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40 0.68 3.96 7,96	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56 3.80 6.74	0.06 0.84 56,48 9.80 9.80 6.60 11,90 2,11	45,81 33 93,52 460,3 3 47 47 34,12 106,7 4 11 1 115,2 4	14 H H 338 63 102 255 128
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски	5 40 405 100 100 40 180	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40 0.68 3.96	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56 3.80 6.74	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60 11,90	45,81 33 93,52 460,3 3 47 47 34,12 106,7 4 11 115,2 4 119,5	14 H H 338 63 102 255 128
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3.	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски  Картофельное пюре (с маслом)  Компот из смеси сухофруктов	5 40 405 100 100 40 180 60	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40 0.68 3.96 7,96 2,07	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56 3.80 6.74 6.10	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60 11,90 2,11 11,99	45,81  33  93,52  460,3 3  47  47  34,12  106,7 4  11 11 115,2 4  119,5	14 H 338 63 102 255 128 349
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3.	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски  Картофельное пюре (с маслом)  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный	5 40 405 100 100 40 180 60 100 180	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40 0.68 3.96 7,96 2,07 0.59	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56 3.80 6.74 6.10 0.07	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60 11,90 2,11 11,99 28,82 0,84	45,81  33  93,52  460,3 3  47  47  34,12  106,7 4  11 1 115,2 4  119,5 2  93,52	14 H 338 63 102 255 128 349
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3. ОБЕД	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски  Картофельное пюре (с маслом)  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	5 40 405 100 100 40 180 60 100 180 40 40	0.04 3.16 10.38 0.40 0.40 0.68 3.96 7,96 2,07 0.59 3,16 2.24	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56 3.80 6.74 6.10 0.07	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60 11,90 2,11 11,99 28,82 0,84 0,96	45,81  33  93,52  460,3 3  47  47  34,12  106,7 4  11 15,2 4  119,5 2  93,52  91,96	14 H 338 63 102 255 128 349
ИТОГО ЗА З. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА З. ОБЕД	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски  Картофельное пюре (с маслом)  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	5 40 405 100 100 40 180 60 100 180 40 40 40 640	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40 0.68 3.96 7,96 2,07 0.59 3,16 2.24 20,66	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56 3.80 6.74 6.10 0.07 0.40 0,44 18.11	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60 11,90 2,11 11,99 28,82 0,84 0,96 63,22	45,81  33  93,52  460,3 3  47  47  34,12  106,7 4  11  115,2 4  119,5 2  93,52  91,96  672,1	14 H 338 63 102 255 128 349 H H
ИТОГО ЗА З. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА З. ОБЕД	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски  Картофельное пюре (с маслом)  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	5 40 405 100 100 40 180 60 100 180 40 40	0.04 3.16 10.38 0.40 0.40 0.68 3.96 7,96 2,07 0.59 3,16 2.24	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56 3.80 6.74 6.10 0.07	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60 11,90 2,11 11,99 28,82 0,84 0,96	45,81  33  93,52  460,3 3  47  47  34,12  106,7 4  11  115,2 4  119,5 2  93,52  91,96  672,1	14 H 338 63 102 255 128 349
ИТОГО ЗА З. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА З. ОБЕД	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски  Картофельное пюре (с маслом)  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	5 40 405 100 100 40 180 60 100 180 40 40 40 640	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40 0.68 3.96 7,96 2,07 0.59 3,16 2.24 20,66	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0.56 3.80 6.74 6.10 0.07 0.40 0,44 18.11	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60 11,90 2,11 11,99 28,82 0,84 0,96 63,22	45,81  33  93,52  460,3 3  47  47  34,12  106,7 4  11 115,2 4  119,5 2  93,52  91,96  672,1 16	14 H H 338 63 102 255 128 349 H H H
ИТОГО ЗА 3. ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3.	и других круп (с маслом и сахаром)  Чай с сахаром, вареньем, джемом медом, повидлом (варенье или джем или мед)  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из моркови с курагой  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски  Картофельное пюре (с маслом)  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  БЕД  Соки овощные, фруктовые и ягодные	5 40 405 100 100 40 180 60 100 180 40 40 640	0.04 3.16 10.38 0.40 0,40 0,40 0.68 3.96 7,96 2,07 0.59 3,16 2.24 20,66 10.00	3,62 0,40 13,12 0,40 0,40 0,56 3.80 6.74 6.10 0.07 0.40 0,44 18.11 1,00	0.06 0.84 56,48 9,80 9,80 6,60 11,90 2,11 11,99 28,82 0,84 0,96 63,22 29.00	45,81  33  93,52  460,3 3  47  47  34,12  106,7 4  11 1 115,2 4  119,5 2  93,52  91,96  672,1  16 5	14 H H 338 63 102 255 128 349 H H H

ЗАВТРАК	дельник)						
	Каша жидкая молочная из манной крупы (с						
	маслом или сахаром)	180	5,24	9.18	27,76	215,14	181
	Сыр (порциями) (Российский)	5	1.16	1.48	0.00	18	15
	Масло (порциями) Какао с молоком	5 180	0,04 3,67	3,62 3,19	0,06 15,82	33 106,74	382
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	H
ИТОГО ЗА ЗА	ABTPAK	410	13,27	17,87	44,48	466,4	
3ABTPAK 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	16	389
ИТОГО ЗА ЗА	ABTPAK 2	100	10,00	1,00	29,00	5 16	
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и					5	
0524	зеленым горошком	40	0.70	2,47	3,70	39,	42
	Суп картофельный с клецками	180	2,56	3,31	13,54	8 103,86	108
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	80	8.16	10,72	8,26	16	269
	Каша рассыпчатая	100	5,73	4,06	25,76	3 162,5	302
	Кисель из яблок	180	0,09	0.11	22,59	107,28	352
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	0,84	93,52	H
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0,44	0,96	91,96	н
ИТОГО ЗА ОЕ	БЕД	660	22,64	21,51	75,65	761,92	
полдник	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом.	100	200		40.50	50.04	070
	повидлом (сахар) Пирожки печеные из дрожжевого теста	180	0.05	0,02	12,56	50,24	376
	(сдобные пирожки массой 100 г)	100	14.50	9.45	30.56	26	406
ИТОГО ЗА ПО		280	14.55	9,47	43.12	5 315,24	
ИТОГО ЗАТК	F-F	1450	60,46	49.85	192,25	1708,5	
	<u> </u>	1	,		. =,=0	6	
День 8 (вто ЗАВТРАК	эник) Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной,						
	гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	180	7.07	9.05	44 42	28 8	173
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2.41	14.35	90.54	379
j	Масло (порциями)	5	0.04	3.62	0.06	33	14
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	0.84	93.52	Н
IATO E.	Сыр (порциями) (Российский)	5	1.16	1 48	0.00	18	15
NTOFO 3A 3A		410 100	14,27 0 40	16.96 0,40	59,67 9.80	523,06	220
ИТОГО ЗА ЗА	Плоды или ягоды свежие АВТРАК 2	100	0.40	0,40	9.80	47	338
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками и курагой	40	0.60	2,03	5.21	41,48	61
	Борщ с капустой и картофелем	180	1.30	3.55	7.87	74,	82
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом!	80	8.99	10.82	10,78	7 133,82	234
	Картофельное пюре (с маслом)	100	2.07	6.10	11,99	115,24	128
:	Кисель из плодов или ягод свежих	180	0.07	0.04	20,74	100,44	350
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	0,84	93,52	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0.44	0,96	91,96	Н
NTOLO 3V OF	**	660	18.43	23,38	58,39	651,16	0.77
полдник	Чай с лимоном Пирожки печеные из дрожжевого теста	180	0,11	0.02	12.33	50,27	377
	(сдобные пирожки массой 60 г)	00	44.00	0.00	27.14	229,34	400
l .	(сдооные пирожки массои оо г)	80	11.38	8.30	27.17	223,04	406
ИТОГО ЗА ПО		260	11,38	8.30 8,32	39,47	279,61	406
ИТОГО ЗА ПО ИТОГО ЗАДЕ	олдник					279,61 1500,8	406
	ОЛДНИК Нь:	260	11,49	8,32	39,47	279,61	406
ИТОГО ЗАДЕ	ОЛДНИК :НЬ: a)   Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной,	260	11,49	8,32	39,47	279,61 1500,8	400
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда	ОЛДНИК EHb: a) Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром	260 1430	11,49 44.59	8,32 49,06	39,47 167,33	279,61 1500,8 3	
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда	ОЛДНИК :Hb: a) Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)	260 1430	11,49 44.59 7.40	8,32 49,06	39,47 167,33 37,98	279,61 1500,8 3	173
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда	ОЛДНИК EHb: a) Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром	260 1430	11,49 44.59	8,32 49,06	39,47 167,33	279,61 1500,8 3	
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками	260 1430 180 180	11,49 44.59 7.40 1,28	9,49 1,13	39,47 167,33 37,98 13,32	279,61 1500,8 3 267,43 67,81	173 378
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)	260 1430 180 180 40	7.40 1,28 3,16	9,49 1,13 0,40	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52	173 378 H
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  ВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка.	180 180 180 40 5	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88	9,49 1,13 0,40 3,62 14,64	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76	173 378 H
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран	260 1430 180 180 40 5 405	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90	9,49 1,13 0,40 3,62 14,64	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76	173 378 H
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  ВЕТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран	180 180 180 40 5	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90	9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76	173 378 H 14
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран	260 1430 180 180 40 5 405 100	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90	9,49 1,13 0,40 3,62 14,64	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76	173 378 H
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной	260 1430 180 180 40 5 405 100	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90	9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 37,12	173 378 H 14
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  ВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой	180 180 180 40 5 405 100 100 40	7.40 1.28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56	9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,40	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50	173 378 H 14 386
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные	260 1430 180 180 40 5 405 100 100 40 180 55	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2.90 0.56 1.06	9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3,30 4,39 0,25	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12	173 378 H 14 386 52 98
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)	260 1430 180 180 40 5 405 100 100 40	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56	9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 37,12	173 378 H 14 386 52
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные	260 1430  180 180 40 5 405 100 100 40 180 55 100	7.40 11,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56 1.06 5.55	9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3,30 4,39 0,25 21,28	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12	173 378 H 14 386 52 98 243
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный	180 180 180 40 5 405 100 100 40 180 55 100 40	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16	9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3,30 4,39 0,25 21,28 0,84	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H
ИТОГО ЗАДЕ  День 9 (среда  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из смеси сухофруктов  БЕД	180 180 180 40 100 100 100 40 180 40 40 180 635	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30 4.39 0,25 21,28 0.84 0.96 28,82 59,84	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  ВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный  Компот из смеси сухофруктов  БЕД  Напиток из плодов шиповника	180 180 180 40 5 405 100 100 40 180 40 40 180 635 180	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,07 22,86 0,25	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30 4.39 0,25 21,28 0,84 0,96 28,82 59,84 18.68	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 94, 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H H 349
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов БЕД Напиток из плодов шиповника Ватрушки (из дрожжевого теста)	180 180 180 180 40 5 405 100 100 40 180 40 180 635 180 70	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2.90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30 4.39 0,25 21,28 0.84 0.96 28,82 59,84 18.68 28,37	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H
ИТОГО ЗАДЕ  День 9 (среда  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из смеси сухофруктов  БЕД  Напиток из плодов шиповника  Ватрушки (из дрожжевого теста)  ОЛДНИК	180 180 180 40 5 405 100 100 40 180 40 40 180 635 180	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,07 22,86 0,25	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30 4.39 0,25 21,28 0,84 0,96 28,82 59,84 18.68	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 94, 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H H 349
ИТОГО ЗАДЕ  День 9 (среда  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из смеси сухофруктов  БЕД  Напиток из плодов шиповника Ватрушки (из дрожжевого теста)  ОЛДНИК  EHb:	260 1430  180 180 40 5 405 100 100 40 180 40 40 40 40 180 635 180 70 250	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2.90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3,30 4,39 0,25 21,28 0,84 0,96 28,82 59,84 18,68 28,37 47,05	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H H 349
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из смеси сухофруктов  БЕД  Напиток из плодов шиповника Ватрушки (из дрожжевого теста)  ОЛДНИК  EHb:	260 1430  180 180 40 5 405 100 100 40 180 40 40 40 40 180 635 180 70 250	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2.90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3,30 4,39 0,25 21,28 0,84 0,96 28,82 59,84 18,68 28,37 47,05	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H H 349
ИТОГО ЗАДЕ  День 9 (среда  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПС  ИТОГО ЗАДЕ  День 10 (четв	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов БЕД Напиток из плодов шиповника Ватрушки (из дрожжевого теста) ОЛДНИК EHb:	260 1430  180 180 40 5 405 100 100 40 180 40 40 40 40 180 635 180 70 250	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2.90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3,30 4,39 0,25 21,28 0,84 0,96 28,82 59,84 18,68 28,37 47,05	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H 349 388 410
ИТОГО ЗАДЕ  День 9 (среда  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПС  ИТОГО ЗАДЕ  День 10 (четв	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из смеси сухофруктов  БЕД  Напиток из плодов шиповника  Ватрушки (из дрожжевого теста)  ОЛДНИК  Ень:  верг)  Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом или сахаром)  Кофейный напиток с молоком	180 180 180 180 180 180 100 100 100 40 180 180 180 180 180 180 180	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58 41,29	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58 45,58	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3,30 4,39 0,25 21,28 0,84 0,96 28,82 59,84 18,68 28,37 47,05 163,09	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77 1452,7 5	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H 349 388 410
ИТОГО ЗАДЕ  День 9 (среда  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПС  ИТОГО ЗАДЕ  День 10 (четв	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  ВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из смеси сухофруктов  БЕД  Напиток из плодов шиповника Ватрушки (из дрожжевого теста)  ОЛДНИК  ЕHb:  верг)  Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом или сахаром)  Кофейный напиток с молоком  Масло (порциями)	180 180 180 180 180 100 100 100 40 180 55 100 40 40 180 635 180 70 250 1390	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58 41,29	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58 45,58	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3,30 4,39 0,25 21,28 0,84 0,96 28,82 59,84 18,68 28,37 47,05 163,09 28,69 14,35 0,06	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77 1452,7 5	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H 349 388 410
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗАДЕ День 10 (четв ЗАВТРАК	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из смеси сухофруктов  БЕД  Напиток из плодов шиповника  Ватрушки (из дрожжевого теста)  ОЛДНИК  ЕНь:  Верг)  Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом или сахаром)  Кофейный напиток с молоком  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный	180 180 180 180 180 100 100 100 100 40 180 55 100 40 180 635 180 70 250 1390 180 180 180 55 40	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58 41,29	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58 45,58 9,58 2,41 3,62 0,40	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30 4.39 0,25 21.28 0.84 0.96 28,82 59,84 18.68 28,37 47,05 163,09 28,69 14.35 0.06 0,84	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77 1452,7 5 222,86 90,54 33 93,52	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H 349 388 410
ИТОГО ЗАДЕ  День 9 (среда  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПС  ИТОГО ЗАДЕ  День 10 (четв	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный  Компот из смеси сухофруктов  БЕД  Напиток из плодов шиповника  Ватрушки (из дрожжевого теста)  ОЛДНИК  ЕHb:  зверг)  Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом или сахаром)  Кофейный напиток с молоком  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  Хлеб працьянитной с молоком  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный	180 180 180 180 180 100 100 100 100 40 180 55 100 40 40 180 635 180 70 250 1390 180 180 180 5 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58 41,29 5,22 2,84 0,04 3,16 11,26	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58 45,58 9,58 2,41 3,62 0,40 16,01	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30 4.39 0,25 21,28 0.84 0.96 28,82 59,84 18.68 28,37 47,05 163,09 28,69 14,35 0.06 0,84 43,94	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77 1452,7 5 222,86 90,54 33 93,52 439,92	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H 349 388 410
ИТОГО ЗАДЕ  День 9 (среда  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ПО ПОЛДНИК  ИТОГО ЗАДЕ  День 10 (четв  ЗАВТРАК	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов БЕД Напиток из плодов шиповника Ватрушки (из дрожжевого теста) ОЛДНИК EHb:  верг)  Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом или сахаром) Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный АВТРАК	180 180 180 180 180 100 100 100 100 40 180 55 100 40 180 635 180 70 250 1390 180 180 180 55 40	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58 41,29	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58 45,58 9,58 2,41 3,62 0,40	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30 4.39 0,25 21.28 0.84 0.96 28,82 59,84 18.68 28,37 47,05 163,09 28,69 14.35 0.06 0,84	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77 1452,7 5 222,86 90,54 33 93,52	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H 349 388 410
ИТОГО ЗАДЕ  День 9 (среда  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО  ИТОГО ЗА ПО  ИТОГО ЗА ПО  День 10 (четв  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ЗАВТРАК	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов БЕД Напиток из плодов шиповника Ватрушки (из дрожжевого теста) ОЛДНИК EHb:  верг)  Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом или сахаром) Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный АВТРАК	180 180 180 180 180 100 100 100 40 180 55 100 40 180 635 180 70 250 1390 180 180 180 180 5 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2.90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58 41,29 5,22 2,84 0,04 3,16 11,26 0,40	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58 45,58 9,58 2,41 3,62 0,40 16,01 0,40	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30 4.39 0,25 21,28 0.84 0.96 28,82 59,84 18.68 28,37 47,05 163,09 28,69 14,35 0.06 0,84 43,94 9,80	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77 1452,7 5 222,86 90,54 33 93,52 439,92 47 47	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H 349 388 410
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ДЕ ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Компот из смеси сухофруктов  БЕД  Напиток из плодов шиповника  Ватрушки (из дрожжевого теста)  ОЛДНИК  ЕHb:  зерг)  Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом или сахаром)  Кофейный напиток с молоком  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из соленых огурцов с луком	260 1430  180 180 40 5 405 100 100 40 180 40 40 40 180 635 180 70 250 1390  180 180 5 40 40 40 40 40 180 5 180 70 250 1390	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2.90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58 41,29 5,22 2,84 0,04 3,16 11,26 0,40 0,40	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58 45,58 9,58 2,41 3,62 0,40 0	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3,30 4,39 0,25 21,28 0,84 0,96 28,82 59,84 18,68 28,37 47,05 163,09 28,69 14,35 0,06 0,84 43,94 9,80 9,80	279,61 1500,8 3 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 37,12 54, 9 16 40 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77 1452,7 5 222,86 90,54 33 93,52 439,92 47 47 22,	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H 349 388 410 175 379 14 H
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ДЕ ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной) Сосиски, сардельки отварные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов БЕД Напиток из плодов шиповника Ватрушки (из дрожкевого теста) ОЛДНИК ЕНь:  верг)  Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом или сахаром) Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	180 180 180 180 180 180 100 100 100 40 180 55 100 40 180 635 180 70 250 1390 180 5 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2,90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58 41,29 5,22 2,84 0,04 3,16 11,26 0,40 0,40 0,33	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58 45,58 9,58 2,41 3,62 0,40 16,01 0,40	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30 4.39 0,25 21,28 0.84 0.96 28,82 59,84 18.68 28,37 47,05 163,09 28,69 14,35 0.06 0,84 43,94 9,80 9,80 0,74	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77 1452,7 5 222,86 90,54 33 93,52 439,92 47 47	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H 349 388 410 175 379 14 H
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ДЕ ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной  Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные  Макаронные изделия отварные  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из смеси сухофруктов  БЕД  Напиток из плодов шиповника  Ватрушки (из дрожжевого теста)  ОЛДНИК  ЕHb:  зерг)  Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом или сахаром)  Кофейный напиток с молоком  Масло (порциями)  Хлеб пшеничный  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  ВВТРАК 2  Салат из соленых огурцов с луком  Фрикадельки в соусе	180 180 180 180 180 100 100 100 40 180 55 100 40 180 635 180 70 250 1390 180 180 5 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 80	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2.90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58 41,29 5,22 2,84 0,04 3,16 11,26 0,40 0,40 0,33 6,58	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58 45,58 9,58 2,41 3,62 0,40 16,01 0,40 0,40 0,40 16,01 0,40 0,40 0,40 16,01 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,25 0,40	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3.30 4.39 0,25 21,28 0.84 0.96 28,82 59,84 18.68 28,37 47,05 163,09 28,69 14.35 0.06 0,84 43,94 9,80 9,80 0,74 8.05	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77 1452,7 5 222,86 90,54 33 93,52 439,92 47 47 22, 41 139,43	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H 349 388 410  175 379 14 H 338
ИТОГО ЗАДЕ День 9 (среда ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ДЕ ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2  ИТОГО ЗА ЗА	ОЛДНИК  EHb:  а)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК  Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка. айран  АВТРАК 2  Салат из свеклы отварной Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой овсяной, пшеничной)  Сосиски, сардельки отварные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов БЕД Напиток из плодов шиповника Ватрушки (из дрожжевого теста) ОЛДНИК EHb:  верг)  Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом или сахаром) Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный АВТРАК Плоды или ягоды свежие АВТРАК 2  Салат из соленых огурцов с луком Фрикадельки в соусе Каша рассыпчатая	180 180 180 180 40 5 405 100 100 40 180 40 40 40 180 635 180 70 250 1390 180 180 5 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	7.40 1,28 3,16 0,04 11.88 2.90 2.90 0.56 1.06 5.55 3.77 3.16 2,24 0.59 16,93 0.61 8,97 9.58 41,29 5,22 2,84 0,04 3,16 11,26 0,40 0,40 0,33 6,58 5.73	8,32 49,06 9,49 1,13 0,40 3,62 14,64 2,50 2,50 2,40 3,55 15,55 0,45 0,40 0,44 0,07 22,86 0,25 5,33 5,58 45,58 9,58 2,41 3,62 0,40 16,01 0,40	39,47 167,33 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 4,00 4,00 3,30 4,39 0,25 21,28 0,84 0,96 28,82 59,84 18,68 28,37 47,05 163,09 28,69 14,35 0,06 0,84 43,94 9,80 9,80 0,74 8,05 25,76	279,61 1500,8 3 267,43 67,81 93,52 33 461,76 50 50 37,12 54, 9 16 4 104,2 93,52 91,96 119,52 665,22 79,38 196,39 275,77 1452,7 5 222,86 90,54 33 93,52 439,92 47 47 22, 4 139,43	173 378 H 14 386 52 98 243 202 H H 349 349 388 410 175 379 14 H 338 21 280 302

Дель 11 (пятница)	27 0 45,81 18 33 93,52 460,33 47 47 38,28 82,44 303,43 107,28 93.52 91,96 716,91 223,8 16 5,8 388,8 1613.0 4 67.81 93.52 33 274.09 468,42 16 5 76.32	352 Н н 453 389 378 Н 14 183
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье или джем ити мед;         180         0.11         0.05         11,16           Свър (порциями) (Российский)         5         1.16         1.48         0.00           Масло (порциями)         5         0.04         3.62         0.06           ИТОГО ЗА ХАВТРАК         410         9.69         14.87         53.19           ЗАВТРАК 2         Плоды или втоды свежие         100         0.40         0.40         9.80           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         0.40         0.40         9.80           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         0.40         0.40         9.80           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         0.40         0.40         9.80           ОБЕД         Салат витаминный (2 вариант)         40         0.63         2.41         3.52           Рассольных домашний         180         1.51         3.67         9.14         3.52           Рассольных домашний         180         1.51         3.67         9.14         3.52           Комсен кы заблок         180         1.67         18.61         17.05         3.62         4.04         4.04         2.24         4.44         0.96         4.05         4.04	0 45,81 18 33 93,52 460,33 47 47 38,28 82,44 303,43 107,28 93,52 91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 4 67,81 93,52 33 274.09 468,42 16 5 76,32	376  15  14  H  338  49  95  259  352  H  н  453  389  378  H  14  183  389
(варенье или джем или мед; Сыр (порциями) (Росийский) 5 1.16 1,48 0,00 Мелон (порциями) 5 0.04 3.62 0,06 Мелон (порциями) 5 0.04 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40 0.	45,81  18 33 93,52 460,33 47 47 38,28 82,44 303,43 107,28 93,52 91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4  67,81 93,52 33 274,09 468,42 16 5 76,32 16 3 53,9 93,52 91,96 119,52	15 14 H 338 49 95 259 352 H H H 453 389 378 H 14 183
(веренье или джем или мед: Сър (порциями)         5         1.16         1.48         0,00           Масло (порциями)         5         0.04         3.62         0,06           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         410         9.69         14.87         53.19           ЗАВТРАК 2         100         0.40         0.40         9,80           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         0.40         0.40         9,80           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         0.40         0.40         9,80           Рассольник домашней         180         1.61         3.67         9,14           Рассольник домашней         180         1.61         3.67         9,14           Кисель из яблок         180         1.66         1.81         1.705           Кисель из яблок         180         0.09         0.11         22.59           Хлеб риано-пшеничный         40         3.16         0.40         0.84           ИТОГО ЗА ОБЕД         660         22.33         25.64         54.10           ПОЛДНИК         10         10.00         10.00         10.00         29.00           ИТОГО ЗА ДЕРЬ         1330         48.27 46.83   187.08         40.99           ИТОГО ЗА ДЕРЬ	33 93,52 460,33 47 47 38,28 82,44 303,43 107,28 93,52 91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 67.81 93,52 33 274.09 468,42 16 5 76,32 16 16 5 76,32 17,63 18,76 19,76	14 H 338 49 95 259 352 H H H 14 183 389
Масло (порциями)         5         0.04         3.62         0,06           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         410         3.16         0.40         0.84           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         0.40         0.40         9.80           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         0.40         0.40         9.80           ОБЕД         Салат витаминный (2 вариант)         40         0.63         2.41         3.52           Рассольник домашиний         180         1.51         3.67         9,14           Жаркое по-домашиему         180         16.67         18.61         17.05           Кисель из яблок         180         0.09         0.11         22.59           Хлеб пшеничный         40         3.16         0.40         0.84           ИТОГО ЗА ОБЕД         660         24.30         25.64         54.10           ПОДНИК         Пряники детские         60         3.88         4.92         40.99           ИТОГО ЗА ПЕДНЬ:         1330         48.27 46.83   187.08         40.99           ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         1330         48.27 46.83   187.08         40.99           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         40         3.16         0.40         0.84           Каша жиз	33 93,52 460,33 47 47 38,28 82,44 303,43 107,28 93,52 91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 67.81 93,52 33 274.09 468,42 16 5 76,32 16 16 5 76,32 17,63 18,76 19,76	14 H 338 49 95 259 352 H H H 14 183 389
Xne6 пшеничный	93,52 460,33 47 47 38,28 82,44 303,43 107,28 93,52 91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 67.81 93,52 33 274.09 468,42 16 5 76,32 16 5 76,32 17 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	H  338  49  95  259  352  H  н  453  389  378  H  14  183
ЗАВТРАК 2 Плоды или ягоды свежие   100   0.40   0.40   0.40   9.80	47 47 47 48,42 48,42 49,43 403,43 407,28 408,42 409,43 408,42 408	49 95 259 352 H H 453 389 378 H 14 183
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         0.40         0,40         9,80           ОБЕД         Салат витаминный (2 вариант)         40         0.63         2.41         3,52           Рассольник домашний         180         1.51         3.67         9,14           Жаркое по-домашний         180         1.67         18.61         17.05           Кисель из эблок         180         0.09         0.11         22.59           Хлеб ржано-пшеничный         40         3.16         0.40         0,84           Хлеб ржано-пшеничный         40         2.24         0.44         0,96           ИТОГО ЗА ОБЕД         660         24.30         25.64         54,10           ПОЛДНИК         Пряники детские         60         3.88         4.92         40,99           ИТОГО ЗА ПОЛДНИК         160         13.88 5,92         69,99           ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         1330         48.27 46.83   187.08           День 13 (понедельник)         3         1.28         1.13         13.32           День 13 (понедельник)         40         3.16         0.40         0.84           Масло (порциями)         5         0.04         3.62         0.06           Каш 1 (порциями)	47 38,28 82,44 303,43 107,28 93,52 91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 67,81 93,52 33 274.09 468,42 16 5 76,32 16 3 93,52 91,96 119,52	49 95 259 352 H H 453 389 378 H 14 183
ОБЕД         Салат витаминный (2 вариант)         40         0.63         2.41         3,52           Рассольник домашний         180         1.51         3.67         9,14           Жаркое по-домашнему         180         1.667         18.61         17.05           Кисель из яблок         180         0.09         0.11         22.59           Хлеб пшеничный         40         3,16         0.40         0,98           ИТОГО ЗА ОБЕД         660         24.30         25.64         54,10           ПОЛДНИК         Пряники детские         60         3.88         4.92         40,99           Соки овощные, фруктовые и ягодные         100         10.00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         1330         48.27 46.83   187,08         48.27           День 13 (понедельник)         180         1.28         1.13         13.32           День 13 (понедельник)         180         1.28         1.13         13.32           День за (понедельник)         180         1.28         1.13         13.32           День за (понедельний         40         3.16         0.40         0.84           Масто (порциями)         5         0,04         3.62         0.06 <td>38,28 82,44 303,43 107,28 93,52 91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 67.81 93,52 33 274.09 468,42 16 5 76,32 16 3 93,52 91,96 119,52</td> <td>95 259 352 H H H 453 389 378 H 14 183</td>	38,28 82,44 303,43 107,28 93,52 91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 67.81 93,52 33 274.09 468,42 16 5 76,32 16 3 93,52 91,96 119,52	95 259 352 H H H 453 389 378 H 14 183
Рассольник домашний 180 1.51 3.67 9,14  Жарисе по-домашнему 180 16.67 18.61 17.05  Кисель из яблок 180 0.09 0.11 22.59  Хлеб пшеничный 40 3,16 0.40 0,84  Хлеб пшеничный 40 2.24 0.44 0,96  ИТОГО ЗА ОБЕД 660 24.30 25.64 54,10  ПОЛДНИК Пряники детские 60 3.88 4.92 40,99  Соки овощные, фруктовые и ягодные 100 10.00 1.00 29,00  ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1330 48.27 46.83   187,08  ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1330 48.27 46.83   187,08  День 13 (понедельник)  ЗАВТРАК Чай с молоком или сливками 180 1.28 1.13 13.32  Хлеб пшеничный 40 3.16 0.40 0.84  Масло (порциями) 5 0.04 3.62 0.06  Капаз жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом 180 7.43 10.62 36.95 и сахаром)  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 4 405 11.91 15.77 51.17  ЗАВТРАК 2 (Соки овощные, фруктовые и ягодные 20 10 00 1.00 29,00  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Токи овощные, фруктовые и ягодные 20 10 00 1.00 29,00  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Токи овощные, фруктовые и ягодные 20 10 00 1.00 29,00  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Токи овощные, фруктовые и ягодные 20 10 00 1.00 29,00  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Токи овощные, фруктовые и ягодные 20 10 00 1.00 29,00  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Токи овощные, фруктовые и ягодные 20 10 00 1.00 29,00  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Токи овощные, фруктовые и ягодные 20 10 00 1.00 29,00  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 100 10.00 1.00 29,00  ИТОГО ЗА ОВЕД Котички (особые) (с соусом) 80 8 16 10.72 8.26  Капуста тушеная 70 1.43 2.58 5.52  Хлеб пшеничный 4С 3 16 0.40 0.84	82,44 303.43 107,28 93.52 91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 67.81 93.52 33 274.09 468,42 16 5 76.32 16 3 93,52 91,96 119.52	95 259 352 H H H 453 389 378 H 14 183
Жаркое по-домашнему	107,28 93.52 91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 67.81 93.52 33 274.09 468,42 16 5 76.32 16 3 93,52 91,96 119.52	352 Н н 453 389 378 Н 14 183
Хлеб пшеничный   40   3,16   0.40   0,84	93.52 91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 67.81 93.52 33 274.09 468,42 16 5 76.32 16 3 93.52 19.52	Н н 453 389 378 Н 14 183 389
Хлеб ржано-пшеничный	91,96 716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 67.81 93.52 33 274.09 468,42 16 5 76.32 16 3 93,52 91,96 119.52	378 H 14 183 389
ИТОГО ЗА ОБЕД         660         24.30         25.64         54,10           ПОЛДНИК         Праники детские         60         3.88         4.92         40,99           Соки овощные, фруктовые и ягодные         100         10.00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ЛЕНЬ:         1330         48.27 46.83   187,08         69,99           ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         1330         48.27 46.83   187,08         69,99           День 13 (понедельник)         180         1.28         1.13         13.32           Хлеб пшеничный         40         3.16         0.40         0.84           Масло (порциями)         5         0.04         3.62         0.06           Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом и с ажаром)         180         7 43         10.62         36.95           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 (Соки овощные, фруктовые и ягодные         ::oo         10 00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 (Соки овощные, фруктовые и ягодные         ::oo         10 00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ОБЕД         Суп картофельный с рыбными фрикадельками         180         1.58         2.00         11.09           Капуста тушеная         70         1.43         2.58         5,52	716,91 223,8 16 5 388,8 1613.0 4 67.81 93.52 33 274.09 468,42 16 5 16 5 76.32	378 H 14 183 389
Соки овощные, фруктовые и ягодные         100         10.00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ПОЛДНИК         160         13.88 5,92         69,99           ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         1330         48.27 46.83   187,08           День 13 (понедельник)         180         1.28         1.13         13.32           ЗАВТРАК         Чай с молоком или сливками         180         1.28         1.13         13.32           Хлеб пшеничный         40         3.16         0.40         0.84           Масло (порциями)         5         0.04         3.62         0.06           Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом         180         7 43         10.62         36.95           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         2 (Соки овощные, фруктовые и ягодные         :00         10 00         1.00         29.00           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         10.00         1.00         29.00           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         10.00         1.00         29.00           ОБЕД         Суп картофельный с рыбными фрикадельками         180         1.58         2.00         11.09           Котлеты, биточки (особые) (с соусом)         80         8 16         10.72         8.26           Капустат ушеная	16 5 388,8 1613.0 4 67.81 93.52 33 274.09 468,42 16 5 76.32 16 3 53.9 93,52 91,96 119.52	378 H 14 183 389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК         160         13.88 5,92         69,99           ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         1330         48.27 46.83   187,08           День 13 (понедельник)         3ABTPAK         Чай с молоком или сливками         180         1.28         1.13         13.32           Хлеб пшеничный         40         3.16         0.40         0.84           Масло (порциями)         5         0.04         3.62         0.06           Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом и сахаром)         180         7 43         10.62         36.95           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         405         11.91         15.77         51,17           ЗАВТРАК 2   Соки овощные, фруктовые и ягодные         :00         10.00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         10.00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ОБЕД         Суп картофельный с рыбными фрикадельками         180         1.58         2.00         11.09           Котлеты, биточки (особые) (с соусом)         80         8 16         10.72         8.26           Капуста тушеная         70         1.43         2.58         5,52           Хлеб ржано-пшеничный 4C         3 16         0.40         0.84           Хлеб ржано-пшеничный 4C	5 388,8 1613.0 4 67.81 93.52 33 274.09 468,42 16 5 76.32 16 3 5 76.32 93,52 91,96 119.52	378 H 14 183 389
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:  День 13 (понедельник)  ЗАВТРАК Чай с молоком или сливками 180 1.28 1.13 13.32 Хлеб пшеничный 40 3.16 0.40 0.84 Масло (порциями) 5 0,04 3.62 0.06 Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом и сахаром) и сахаром)  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 405 11.91 15.77 51,17 3АВТРАК 2  Соки овощные, фруктовые и ягодные :00 10 00 1.00 29,00 ПТОГО ЗА ЗАВТРАК 2  Соки овощные, фруктовые и ягодные :00 10 00 1.00 29,00 ПТОГО ЗА ЗАВТРАК 2  Соки овощные фрикадельками 180 1.58 2.00 11.09	388,8 1613.0 4 67.81 93.52 33 274.09 468,42 16 5 76.32 16 3 93,52 91,96 119.52	H 14 183 389 106
День 13 (понедельник)  ЗАВТРАК  Чай с молоком или сливками  180 1.28 1.13 13.32  Хлеб пшеничный 40 3.16 0.40 0.84  Масло (порциями) 5 0,04 3.62 0.06  Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом и 180 7 43 10.62 36.95 и сахаром)  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК  405 11.91 15.77 51,17  ЗАВТРАК 2  Соки овощные, фруктовые и ягодные :00 10 00 1.00 29,00  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2   Ток картофельный с рыбными фрикадельками 180 1.58 2.00 11.09  Котлеты, биточки (особые) (с соусом) 80 8 16 10.72 8.26  Капуста тушеная 70 1.43 2.58 5,52  Хлеб пшеничный 4С 3 16 0.40 0.84  Хлеб ржано-пшеничный 40 2 24 0.44 0.96  Компот из смеси сухофруктов 180 0.59 0.07 28.82  Салат из моркови с яблоками или черносливом 40 0.42 0.07 3.41  ИТОГО ЗА ОБЕД  ПОЛДНИК Пирожки печеные из дрожкевого теста (простые 75 9.13 3,82 27.00 пирожки массой 75 г)  Чай с молоком или сливками 180 1.28 1,13 13,32  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	4 67.81 93.52 33 274.09 468,42 16 5 76.32 16 3 53. 9 93.52 91,96 119.52	H 14 183 389 106
ЗАВТРАК       Чай с молоком или сливками       180       1.28       1.13       13.32         Хлеб пшеничный       40       3.16       0.40       0.84         Масло (порциями)       5       0,04       3.62       0.06         Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом и окаждом)       180       7 43       10.62       36.95         ИТОГО ЗА ЗАВТРАК       405       11.91       15.77       51,17         ЗАВТРАК 2  Соки овощные, фруктовые и ягодные       :00       10 00       1.00       29,00         ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2       100       10.00       1.00       29,00         ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2       100       10.00       1.00       29,00         ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2       100       10.00       1.00       29,00         ИТОГО ЗА ОБЕД       Суп картофельный с рыбными фрикадельками       180       1.58       2.00       11.09         Котлеты, биточки (особые) (с соусом)       80       8 16       10.72       8.26         Хлеб ржано-пшеничный 4С       3 16       0.40       0.84         Хлеб ржано-пшеничный       40       2.24       0.44       0.96         Компот из смеси сухофруктов       180       0.59       0.07       28.82	67.81 93.52 33 274.09 468,42 16 5 16 5 76.32 16 3 93,52 91,96 119.52	H 14 183 389 106
Хлеб пшеничный         40         3.16         0.40         0.84           Масло (порциями)         5         0,04         3.62         0.06           Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом и сахаром)         180         7 43         10.62         36.95           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         405         11.91         15.77         51,17         51,17           ЗАВТРАК 2   Соки овощные, фруктовые и ягодные         :oo         10 00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         10.00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ОБЕД         Сул картофельный с рыбными фрикадельками         180         1.58         2.00         11.09           Котлеты, биточки (особые) (с соусом)         80         8 16         10.72         8.26           Капуста тушеная         70         1.43         2.58         5,52           Хлеб пшеничный 4С         3 16         0.40         0.84           Хлеб ржано-пшеничный         40         2.24         0.44         0.96           Компот из смеси сухофруктов         180         0.59         0.07         28,82           Салат из моркови с яблоками или черносливом         40         0.42         0.07         3.41           ИТОГ	93.52 33 274.09 468.42 16 5 16 5 76.32 16 3 53. 9 93.52 91,96 119.52	H 14 183 389 106
Масло (порциями)         5         0,04         3.62         0.06           Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом и сахаром)         180         7 43         10.62         36.95           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         405         11.91         15.77         51,17           ЗАВТРАК 2  Соки овощные, фруктовые и ягодные         :00         10 00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         10.00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ОБЕД         Суп картофельный с рыбными фрикадельками         180         1.58         2.00         11.09           Котлеты, биточки (особые) (с соусом)         80         8 16         10.72         8.26           Капуста тушеная         70         1.43         2.58         5,52           Хлеб пшеничный 4С         3 16         0.40         0.84           Хлеб ржано-пшеничный         40         2.24         0.44         0.96           Комлот из смеси сухофруктов         180         0.59         0.07         28.82           Салат из моркови с яблоками или черносливом         40         0.42         0.07         3.41           ИТОГО ЗА ОБЕД         Прожки печеные из дрожкевого теста (простые пирожки массой 75 г)         75         9.13         3,82	33 274.09 468,42 16 5 16 5 76.32 16 3 53. 9 93,52 91,96 119.52	14 183 389
Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом и сахаром)         180         7 43         10.62         36.95           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         405         11.91         15.77         51,17           ЗАВТРАК 2   Соки овощные, фруктовые и ягодные         .00         10.00         1.00         29,00           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         10.00         1.00         29,00           ОБЕД         Суп картофельный с рыбными фрикадельками         180         1.58         2.00         11.09           Котлеты, биточки (особые) (с соусом)         80         8 16         10.72         8.26           Капуста тушеная         70         1.43         2.58         5,52           Хлеб пшеничный 4С         3 16         0.40         0.84           Хлеб ржано-пшеничный         40         2 24         0.44         0.96           Компот из смеси сухофруктов         180         0.59         0.07         28.82           Салат из моркови с яблоками или черносливом         40         0.42         0.07         3.41           ИТОГО ЗА ОБЕД         Пирожки печеные из дрожкевого теста (простые пирожки массой 75 г)         75         9.13         3,82         27.00           Чай с молоком или сливками         180 I 1.28         1,13 <t< td=""><td>274.09 468,42 16 5 16 6 5 76.32 16 3 53. 9 93,52 91,96 119.52</td><td>389 106</td></t<>	274.09 468,42 16 5 16 6 5 76.32 16 3 53. 9 93,52 91,96 119.52	389 106
и сахаром)  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2   Соки овощные, фруктовые и ягодные  ОБЕД  Суп картофельный с рыбными фрикадельками  Котлеты, биточки (особые) (с соусом)  Капуста тушеная  Хлеб пшеничный 4С  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из смеси сухофруктов Салат из моркови с яблоками или черносливом  ИТОГО ЗА ОБЕД  Пирожки печеные из дрожкевого теста (простые пирожки массой 75 г)  Чай с молоком или сливками  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК  Компот из смеси сухофи у то на на прожевот теста (простые пирожки массой 75 г)  Чай с молоком или сливками  180 1.58  11.91 15.77 51,17  51,17	16 5 16 5 76.32 16 3 53. 9 93,52 91,96 119.52	106
ЗАВТРАК 2   Соки овощные, фруктовые и ягодные	16 5 16 5 76.32 16 3 53. 9 93,52 91,96 119.52	106
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2  100 10.00 1.00 29.00  Суп картофельный с рыбными фрикадельками 180 1.58 2.00 11.09  Котлеты, биточки (особые) (с соусом) 80 8 16 10.72 8.26  Капуста тушеная 70 1.43 2.58 5,52  Хлеб пшеничный 4С 3 16 0.40 0.84  Хлеб жано-пшеничный 40 2.24 0.44 0.96  Комлот из смеси сухофруктов 180 0.59 0.07 28.82  Салат из моркови с яблоками или черносливом 40 0.42 0.07 3.41  ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК Пирожки печеные из дрожкевого теста (простые пирожки массой 75 г) Чай с молоком или сливками 180 1.58 2.00 11.09 8.26  1.10 8.26 8.26 8.36 8.36 8.40 8.40 8.40 8.40 8.40 8.40 8.40 8.40	5 16 5 76.32 16 3 53. 9 93,52 91,96 119.52	106
ОБЕД	16 5 76.32 16 3 53. 9 93,52 91,96 119.52	
Котлеты, биточки (особые) (с соусом)  80 8 16 10.72 8.26  Капуста тушеная 70 1.43 2.58 5.52  Хлеб пшеничный 4С 3 16 0.40 0.84  Хлеб ржано-пшеничный 40 2.24 0.44 0.96  Компот из смеси сухофруктов 180 0.59 0.07 28.82  Салат из моркови с яблоками или черносливом 40 0.42 0.07 3.41  ИТОГО ЗА ОБЕД Пирожки печеные из дрожжевого теста (простые пирожки массой 75 г)  Чай с молоком или сливками 180 1.28 1,13 13,32  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 255 і 10,41 4,95 40,32	76.32 16 3 53. 9 93,52 91,96 119.52	
Котлеты, биточки (особые) (с соусом)  80 8 16 10.72 8.26  Капуста тушеная 70 1.43 2.58 5.52  Хлеб пшеничный 4С 3 16 0.40 0.84  Хлеб ржано-пшеничный 40 2.24 0.44 0.96  Компот из смеси сухофруктов 180 0.59 0.07 28.82  Салат из моркови с яблоками или черносливом 40 0.42 0.07 3.41  ИТОГО ЗА ОБЕД  Пирожки печеные из дрожжевого теста (простые пирожки массой 75 г)  Чай с молоком или сливками 180 1.28 1,13 13,32  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 255 і 10,41 4,95 40,32	3 53. 9 93,52 91,96 119.52	269
Капуста тушеная 70 1.43 2.58 5,52   Хлеб пшеничный 4С 316 0.40 0.84  Хлеб ржано-пшеничный 40 2.24 0.44 0.96  Компот из смеси сухофруктов 180 0.59 0.07 28.82  Салат из моркови с яблоками или черносливом 40 0.42 0.07 3.41   ИТОГО ЗА ОБЕД 630 17.58 16.28 58,90  ПОДНИК Пирожки печеные из дрожкевого теста (простые пирожки массой 75 г) 180 11.28 1,13 13,32   ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 255 і 10,41 4,95 40,32	3 53. 9 93,52 91,96 119.52	269
Xлеб пшеничный 4C   3 16   0.40   0.84	53. 9 93,52 91,96 119.52	
Хлеб ржано-пшеничный         40         2 24         0.44         0.96           Компот из смеси сухофруктов         180         0.59         0.07         28.82           Салат из моркови с яблоками или черносливом         40         0.42         0.07         3.41           ИТОГО ЗА ОБЕД         630         17.58         16,28         58,90           ПОЛДНИК         Пирожки печеные из дрожкевого теста (простые пирожки массой 75 г)         75         9.13         3,82         27.00           Чай с молоком или сливками         180   1.28         1,13         13,32           ИТОГО ЗА ПОЛДНИК         255 і 10,41         4,95         40,32	93,52 91,96 119.52	139
Хлеб ржано-пшеничный   40	91,96 119.52	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД         Салат из моркови с яблоками или черносливом         40         0.42         0.07         3.41           ИТОГО ЗА ОБЕД         630         17.58         16,28         58,90           ПОЛДНИК         Пирожки печеные из дрожжевого теста (простые пирожки массой 75 г)         75         9.13         3,82         27.00           Чай с молоком или сливками         180   1.28         1,13         13,32           ИТОГО ЗА ПОЛДНИК         255 і 10,41         4,95         40,32		Н
ИТОГО ЗА ОБЕД 630 17.58 16,28 58,90 ПОЛДНИК Пирожки печеные из дрожжевого теста (простые 75 9.13 3,82 27.00 пирожки массой 75 г) Чай с молоком или спивками 180 I 1.28 1,13 13,32 ПИТОГО ЗА ПОЛДНИК 255 і 10,41 4,95 40,32	15.96	349
ПОЛДНИК Пирожки печеные из дрожжевого теста (простые пирожки массой 75 г)  ———————————————————————————————————	10,50	59
пирожки массой 75 г)       Чай с молоком или сливками     180 l 1.28     1,13     13,32       ИТОГО ЗА ПОЛДНИК     255 і 10,41     4,95     40,32	614,18	
Чай с молоком или сливками         180 I 1.28         1,13         13,32           ИТОГО ЗА ПОЛДНИК         255 i 10,41         4,95         40,32	17	406
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК         255 і 10,41         4,95         40,32	9	
	67,81 246,81	378
ИТОГО ЗАДЕНЬ: 1390 49,90! 38,00 179,39	1494,4	
	1	
День 14 (вторник)  ЗАВТРАК Кофейный напиток с молоком 180 2.84 2,41 14,35	90,54	379
Хлеб пшеничный 40 3.16 0.40 0,84	93,52	Н
Макароны отварные с сыром 150 10.15 11.94 25.59	250,8	204
Масло (порциями)         5         0.04         3.62         0,06           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         375         16,19         18,37         40,84	33 467,86	14
3ABTPAK 2   Плоды или ягоды свежие 100 0.40 0.40 9.80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 100 0.40 0,40 9,80	47	
ОБЕД Салат из свеклы отварной 40 0.56 2.40 3.30	37,12	52
Борщ с капустой и картофелем 180 1.30 3.55 7,87	74, 7	82
Тефтели рыбные         80         7 34         6,58         9.41	11	239
Рис отварной 100 2 43 3.58 24,46	9 139,8	304
Напиток из плодов шиповника 180 0.61 0,25 18.68	79.38	388
Хлеб пшеничный 40 3 16 0,40 0,84	93,52	Н
Хлеб ржано-пшеничный         40         2.24         0,44         0,96           ИТОГО ЗА ОБЕД         660         17.64         17,20         65.52	91.96 635.48	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД 660 17.64 17,20 65.52  ПОЛДНИК Пирожки печеные из дрожжевого теста (сдобные 80 11.38 8,30 27,14	229.34	406
пирожки массой 60 г)		
Чай с лимоном         160         0.11         0,02         12,33	50.27	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК         260         11.49         8,32         39,47	279,61	
ИТОГО ЗАДЕНЬ. 1395 45.72 44,29 155,63	1429,9 5	
День 15 (среда)	100.71	Lago
ЗАВТРАК         Какао с молоком         180   3.67         3,19         15,82           Хлеб пшеничный         40         3.16         0,40         0,84	106,74 93,52	382 H
Масло (порциями) 5 0.04 3.62 0.06	33	14
Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и 180 4.97 9,14 35,55	245,45	175
сахаром)         ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         405         11.84         16,35         52,27	478,71	
3АВТРАК 2 Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 100 2.90 2,50 4,00	50	386
1177, 1		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 100 2,90 2,50 4,00	50	
ОБЕД Салат из соленых огурцов с луком 40 0.33 2,01 0,74	22. 4	21
Суп с бобовыми 180 5.15 34,67 11.25	395.46	
Сосиски, сардельки отварные 55 5.55 15,55 0,25	16 4	243
Макаронные изделия отварные 100 3.68 3.01 17.63	112.3	309
Хлеб пшеничный         40         3.16         0,40         0.84	93,52	H
Хлеб ржано-пшеничный         40         2.24         0.44         0,96           Кисель из кураги         180         0.81         0.05         29.48	91.96 139,14	355
ИТОГО ЗА ОБЕД 635 20,92 56,13 61,15	1018,7	300
	8	223
ПОЛДНИК Запеканка из творога (с молоком сгущенным) 80 11,69 8,85 22.40	21 6	223
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом. 180 0.07 0.00 23.44 повидлом (повидло)	89,69	376
		<u> </u>
ИТОГО 3A ПОПЛНИК 260 11.76 8.95 45.94	302 60	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК         260         11,76         8,85         45,84           ИТОГО ЗА ДЕНЬ:         1400         47,42         83,83         163,26	305,69 1853,1	

AMPPINAL   1909   5-15   5-21   2-25   7-25   7-25   1-2	День 16 (чет	верг)						
Property of the purpose of the control of the purpose of the pur	ЗАВТРАК	•	180	5.15	9.31	36,81		174
MICHAEL PROCESSION   1982		кукурузной и перловой круп (с маслом или сахаром)					2	
Medical processor   1998								
THE COLOR OF THE								
							·	
The column   The		(варенье или джем или мед)						
## FOR COLD ADDRESS   100   6.46   0.40   0.56   0.77   0.14   0.56   0.56   0.77   0.14   0.56   0.56   0.77   0.14   0.56   0.56   0.57   0	итого за за	ABTPAK	410	9,62	14,86	48,87		
Secure is required in control or any secure						- ,		338
By no seemed substract   Fig.   Section   100   1.20   0.25   0.21   1.24   1.25   1				1				59
Professor Security Process   100   622   521   1361   1162   207   1362   13	ОВЕД	Селат из моркови с яслоками или черносливом	40	0,42	0,07	3,41	13,30	39
Proposition   100   2.04   2.05								
Section for recognise are recognises   193   507   0.041   0.041   1.004   502   1.004   502   1.004		Голубцы с мясом и рисом	100	6.22	5.21	10.41		287
Coord Incommunication								
Conference   4-00   7-24   7		кисель из плодов или ягод свежих						350
HIGH   1997								
TOTO 3	ИТОГО ЗА О							Н
Bails controlled and compension   180   1.28   1.13   13.32 67 81   378							7	400
MITOTO SALERING   1407 03.83   1537 13325	ПОЛДПИК	пудинг рисовыи манныи, пшенныи (с соусом)	100	3.16	4.55	36.95 201	1.54	190
MOTO SA CARENA   Color Section (1997)   Col								378
Jane 179 (Part No. 179   Part No.							•	
ABATEPAN   South animate recoverage or perior. Investor appropriate of the Control of the Cont			1470 29.8	57	33.81	16318   1	322,95	
More distribution controlled   160   2.34 24 1		Каша вязкая молочная из риса, ячневой кукурузной и	180	4 91 8.87		43.31		174
Xmm6 пешеничной   40 316 0 49   0.04 53 3   14								
Маспо (пограмяния)   0 о 1 3 62		-						
DOT   Comparison   Presentance			40 3 16 (				93 52	
MITOTO 3A SABIPPAK 190				0 04 0.02	1.48			
\$48 FFMAX 2 [Пооды или втордых своиме  СВЕД  Салаг затавительный разовате  Она 0, 040 9, 90, 47  Она 1, 050 0, 650 8, 858, 99  Она 1, 050 1, 16, 15 3, 300 6, 650 8, 858, 99  Она 1, 050 1, 16, 15 3, 300 6, 650 8, 858, 99  Корров по доманизму 1, 180 1, 16, 17 1, 16, 11 1, 17, 15 3, 30, 4, 259  Корров по доманизму 1, 180 1, 16, 17 1, 16, 11 1, 17, 15 3, 30, 4, 259  Корров по доманизму 1, 180 1, 16, 17 1, 16, 11 1, 17, 15 3, 30, 4, 259  Корров по доманизму 1, 180 1, 16, 17 1, 16, 11 1, 17, 15 3, 30, 4, 259  Корров по доманизму 1, 180 1, 16, 17 1, 16, 11 1, 17, 15 3, 30, 1,	ИТОГО ЗА З			12.11				
MITOTO 3A SABEPRAX 2 100	ЗАВТРАК 2 ГГ	Плоды или ягоды свежие		0.40	0 40	9,80		338
Оти на оворшей         190         1.15         3.00         6.99         68,58         99           Каро по-головашему         180         16,67         18,61         17.05         33.4         299           Киеб привениема         40         3.16         0.40         0.84         33.5         11.55         34.9           ИСТОГО ЗА ОБЕД         660         24.44         25,53         57,78         715.2						-,		
Референт по домощениему   190   16.67   18.61   17.05   303.4   259	ОБЕД							
Милот из смеси сухофруктов   180								
Хисе пацеменный   40   3.16   0.40   0.84   93,32   H		•					3	
Хееб пашеничнай   40   3.16   0.40   0.84   33.32   И		Компот из смеси сухофруктов	180	0.59	0,07	28,82		349
ПОГОДНИК   Вечение затижное   40   3.40   4.52   27,88   165.8   М		Хлеб пшеничный					93,52	
1600ДНИК   1600   16								Н
Обек насециание, фрунтовые и втодные   100   10.00   1.00   29.00   16 389	итого за о	БЕД	660	24.44	25,53	57,78		
## MOTO SA DIQHUK	полдник							
MOTOTO ЗАДЕНЬ:   1310   50.35   48.23   183.02   1601.4		Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10.00	1,00	29,00		389
День 19 (поньшерильник)    Raula экрукара молочная из манной крупы (с маслом и даждем)   180   3.60   8.77   3.465   2.380   181   3.282   3				•		·		
SabPPAK   Каша жидизам молочиел из манной крупъв (с маслом и селейом)   180   5.00   8.77   34,65   9.80   181	ИТОГО ЗАДЕ	ЕНЬ:	1310	50.35	48,23	183,02	1601,4 3	
важдом (рессийский)         5         1.16         1.48         0.00         18         15         16         1.48         0.00         18         15         46         78         3.19         15,82         4         106,7         82         4         40         3.16         0.40         0.84         405,22         11         48         100         0.00         0.84         435,22         14         40         3.16         0.40         0.84         435,22         14         40         3.36         0.00         0.00         33         14         489,32         15         38         15         38         38         35         38			180	5.00	8,77	34,65		181
Кака с колоком         180         3.67         3.19         15,82         4         4         2         4         4         2         4         4         83.52         H         4         4         3.56         0.40         0.84         93.52         H         4         93.52         H         4         93.52         H         4         10         13.03         17.46         51.37         489.3         1         3         3         1         4         10         13.03         17.46         51.37         489.3         1         3         3         1         4         10         13.03         17.46         51.37         489.3         1         362         0.06         33         1         4         10         10.00         1.00         29.00         16         389         362         0.00         16         389         10         0.00         1.00         29.00         16         389         10         10         0.00         1.00         29.00         16         389         10         10         10         0.00         1.00         29.00         16         389         10         10         10         10         0.00         10		сахаром)		4.40	4.40	2.22		45
Клеб пшеничный   40 3.16 0.40 0.84 93.52   H								
Масто (порциями)   5							4	
MTOFO 3A 3ABTPAK   310   13,03   17,46   51,37   38,03   338   338   338   34   34   34   34				3.16			93.52	
ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные 100 10.00 1.00 29,00 16 389 10ГОГО ЗА ЗАВТРАК 2 100 10.00 10.00 10.00 29,00 16 5 5 6 7 5 6 7 6 162 5 6 7 7 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	ИТОГО ЗА ЗА			0.04				
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2  ОБЕД  Салат из моркови с изюмом  40  0.50  0.05  8,91  38.12  66  70 с макарочными изделиями  180  1.71  3.65  9.36  84.24  111  Гуляш из отварной товядины  80  10.09  5,73  4.06  2.62  11.26  2.62  131.2  246  Каша рассыпчтава  100  5,73  4.06  2.5.76  162.5  302  Хлеб пшеничный  40  2.16  Хлеб ржано-пшеничный  40  2.24  0.44  0.96  91.96  139.1  355  470ГО ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД	0.4070 ***	ABTPAK			3.62	0,06	33	
ОБЕД Салат из мориови с изюмом Суп с макаронными хаделиями 180 1.71 3.65 9.36 8.91 38.12 66 Суп с макаронными хаделиями 180 1.71 1.36 2.62 1.12.6 2.62 1.13.12 246 Каша рассыпначана 100 5.73 4.06 25.76 1.62.5 302 Хлеб пшеничный 40 2.16 Хлеб ржано-пшеничный 40 2.16 Кисель из курати 180 0.81 0.05 29.48 4139.1 355 ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК Сдоба обынювенная "масса 50 г) 70 5.43 3.30 3.297 1.83.4 421 Молоко иличение 100 40, 5.30 5.80 5.00 9.60 10 335  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 107 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 107 107 107 107 107 107 107 107 107 107			410	13.03	3.62 17.46	0,06 51,37	33 489,3 5	14
ОБЕД		Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	13.03	3.62 17.46 1.00	0,06 51,37 29,00	33 489,3 5 16 5	14
Гуляш из отварной говядины         80         10.69         11.26         2.62         131.2         246           Каша рассыпнатая         100         5,73         4.06         2.5.76         162.5         302           Хлеб ризеничный         40         3.16         0.40         0,84         93,52         H           Хлеб рузано-пшеничный         40         2.24         0.44         0,96         91,96         H           Кисель из кураги         180         0.81         0.05         29,48         19,91         19,91         19,91         19,91         19,91         19,91         19,91         19,91         17,93         355         10,05         29,48         19,91         77,93         740,6         80,0         10,05         29,48         19,91         77,93         740,6         80,0         10,05         29,48         19,91         77,93         740,6         80,0         10,05         29,48         11,00         10,05         29,48         11,00         10,05         29,48         11,00         10,00         30,00         10,00         30,00         10,00         30,00         10,00         30,00         10,00         30,00         10,00         30,00         10,00         30,00 </td <td></td> <td>Соки овощные, фруктовые и ягодные</td> <td>100</td> <td>13.03</td> <td>3.62 17.46 1.00</td> <td>0,06 51,37 29,00</td> <td>33 489,3 5 16 5</td> <td>14</td>		Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	13.03	3.62 17.46 1.00	0,06 51,37 29,00	33 489,3 5 16 5	14
Каша рассыячатая	ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные АВТРАК 2 Салат из моркови с изюмом	410 100 100 40	13.03 10.00 10.00 0.50	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12	389
Хлеб лшеничный   40   3.16   0.40   0.84   93,52   H	ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями	410 100 100 40 180	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36	33 489,3 5 6 5 16 5 38.12 84.24	389 66 111
Кисель из кураги	ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями  Гуляш из отварной говядины	410 100 100 40 180 80	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2	389 66 111 246
МПОТО ЗА ОБЕД   Сдоба обыкновенная ^масса 50 г)   70   5.43   3.30   32.97   183.4   421	ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями  Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая	410 100 100 40 180 80 100 40	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62 25.76	33 489,3 5 16 5 166 5 38.12 84.24 131.2 162,5	389 66 111 246 302
ИТОГО ЗА ОБЕД   660   24.84   19.91   77,93   740.6 в   18.0   19.91   77,93   740.6 в   18.0   19.91   19.91   77,93   740.6 в   18.0   19.91   1	ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	410 100 100 40 180 80 100 40 40	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62 25,76 0,84 0,96	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52	14 389 66 111 246 302 H
ПОПДНИК Сдоба обыкновенная ^масса 50 г) 70 5.43 3.30 32.97 183.4 421 молоко киляченое 200 5.80 5.00 9.60 10 385 молоко киляченое 200 5.80 5.00 9.60 10 385 молоко киляченое 270 11,23 8,30 42,57 290.4 молоком молок	ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	410 100 100 40 180 80 100 40 40	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62 25,76 0,84 0,96	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96	14 389 66 111 246 302 H
Молоко киляченое 200 5.80 5.00 9.60 10 385  ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 270 11,23 8,30 42,57 290,4  ИТОГО ЗАДЕНЬ: 1440 59,10 46,67 200,87 1685,4  День 20 (вторник)  ЗАВТРАК Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других крул (с маслом или сахаром или вареньем) 180 7.40 9,49 37.98 267,4 173 3 3 178  Чай с молоком или сливками 180 1.28 1,13 13,32 67,81 378  Хлеб пшеничный 40 3,16 0,40 0.84 93.52 Н Масло (порциями) 5 0,04 3.62 0.06 33 14  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 405 11,88 14,64 52,20 461,7 6 6 3 3 14  ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Плоды или ягоды свежие 100 0,40 0,40 9,80 47 338 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Плоды или ягоды свежие 100 0,40 0,40 9,80 47 ОБЕД Кисель из плодов или ягод свежих 180 0.07 0.04 20,74 100,4 350 4 100,4 30 11,99 115,2 128 100,4 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4 10,	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями  Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая  Хлеб пшеничный  Кисель из кураги	410 100 100 40 180 80 100 40 40 40 180	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62 25.76 0,84 0,96 29.48	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6	14 389 66 111 246 302 H
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК         270         11,23         8,30         42,57         290,4           ИТОГО ЗАДЕНЬ:         1440         59,10         46,67         200,87         1685,4           День 20 (вторник)         3         1685,4         1685,4           ЗАВТРАК         Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)         180         7.40         9,49         37.98         267,4         173           Чай с молоком или сливками         180         1.28         1,13         13,32         67,81         378           Улеб пшеничный         40         3,16         0,40         0.84         93.52         H           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         405         11,88         14,64         52,20         461,7         6           ЗАВТРАК 2 Плоды или ягоды свежие         100         0,40         0,40         9,80         47           ОБЕД         Салат из свеклы с сыром и чесноком         40         1.80         3.14         2,90         47,08         50           Кисель из плодов или ягод свежих         180         0.07         0.04         2.074         100.4         350           Кисель из плодов или ягод свежих         180         8.81         4,05         3,	ИТОГО ЗА З <i>А</i> ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями  Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Кисель из кураги	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62 25.76 0,84 0,96 29.48	33 489,3 5 16 5 166 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8	389  66 1111 246 302 H H 355
МОГО ЗАДЕНЬ:   1440   59,10   46,67   200,87   1685,4   3	ИТОГО ЗА З <i>А</i> ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями  Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая  Хлеб пшеничный  Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г)	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62 25.76 0,84 0,96 29.48 77,93	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4	389  66 1111 246 302 H H 355
День 20 (вторник)  3ABTPAK Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  Во 1.28 1,13 13,32 67,81 378  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  Во 0,40 0,84 93,52 Н  Масло (порциями)  Во 11,88 14,64 52,20 461,7 6  Во 11,89 14,54 14  Во 1,40 14,4 14  В	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г)  Молоко кипяченое	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 70 200	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62 25.76 0,84 0,96 29.48 77,93 32.97 9.60	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139,1 4 740,6 8 183.4	389  66 1111 246 302 H H 355
Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)   180   7.40   9,49   37.98   267,4   173   3   3   173   3   3   173   3   3   3   3   3   3   3   3   3	ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА О  ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая  Хлеб пшеничный  Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г)  Молоко кипяченое	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 70 200 270	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9,60 42,57	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4	389  66 1111 246 302 H H 355
И других круп (с маслом или сахаром или вареньем)         180         1.28         1,13         13,32         67,81         378           Клеб пшеничный         40         3,16         0,40         0.84         93.52         H           Масло (порциями)         5         0,04         3.62         0.06         33         14           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         405         11,88         14,64         52,20         461,7         6           ЗАВТРАК 2 Плоды или ягоды свежие         100         0,40         0,40         9.80         47         338           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         0,40         0,40         9,80         47         0         47         0         0         0         0,40         9,80         47         0         0         0         0,40         9,80         47         0         0         0         0         0,40         9,80         47         0         0         0         0         0,40         9,80         47         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями  Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г)  Молоко кипяченое  Олдник  ЕНЬ:	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 70 200	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9,60 42,57	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4	389  66 1111 246 302 H H 355
Хлеб пшеничный   40   3,16   0,40   0.84   93.52   H	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАДЕ  День 20 (втор	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая  Хлеб пшеничный  Хлеб рижано-пшеничный  Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г)  Молоко кипяченое  ОЛДНИК  ЕНЬ:	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62 25.76 0,84 0,96 29.48 77,93 32.97 9.60 42,57 200,87	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139,1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3	14  389  66 1111 246 302 H H 355  421 385
Хлеб пшеничный   40   3,16   0,40   0.84   93.52   H	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАДЕ  День 20 (втор	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая  Хлеб пшеничный  Хлеб рижано-пшеничный  Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г)  Молоко кипяченое  ОЛДНИК  ЕНЬ:  ВНИК)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62 25.76 0,84 0,96 29.48 77,93 32.97 9.60 42,57 200,87	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3	14  389  66 1111 246 302 H H 355  421 385
Масло (порциями)         5         0,04         3.62         0.06         33         14           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК         405         11,88         14,64         52,20         461,7         6           ЗАВТРАК 2 Плоды или ягоды свежие         100         0,40         0,40         9,80         47         338           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         100         0,40         0,40         9,80         47         0         4         0         0.04         9,80         47         0         0         0.04         0,40         9,80         47         0         0         0.04         0,40         9,80         47         0         0         0         0.04         0,40         9,80         47         0         0         0         0.04         0,40         9,80         47         0 <td< td=""><td>ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАДЕ  День 20 (втор</td><td>Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК ЕНЬ:  эник)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)</td><td>410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440</td><td>13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10</td><td>3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67</td><td>0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9,60 42,57 200,87</td><td>33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3</td><td>14  389  66  111  246  302  H  H  355  421  385</td></td<>	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАДЕ  День 20 (втор	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК ЕНЬ:  эник)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9,60 42,57 200,87	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3	14  389  66  111  246  302  H  H  355  421  385
ЗАВТРАК 2 Плоды или ягоды свежие 100 0,40 0,40 9,80 47 338 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Плоды или ягоды свежие 100 0,40 0,40 9,80 47 ОБЕД Салат из свекпы с сыром и чесноком 40 1.80 3.14 2,90 47,08 50 Кисель из плодов или ягод свежих 180 0.07 0.04 20.74 100.4 350 4 100.4 100.4 350 4 100.4 35	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАДЕ  День 20 (втор	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями  Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая  Хлеб пшеничный  Хлеб рижано-пшеничный  Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г)  Молоко кипяченое  ОЛДНИК  ЕНЬ:  Ник)  Каша рязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62 25.76 0,84 0,96 29.48 77,93 32.97 9.60 42,57 200,87	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139,1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3	14  389  66  1111  246  302  H  H  355  421  385
ЗАВТРАК 2 Плоды или ягоды свежие 100 0,40 0,40 9,80 47 338 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 100 0,40 0,40 9,80 47 ОБЕД Салат из свеклы с сыром и чесноком 40 1.80 3.14 2,90 47,08 50 Кисель из плодов или ягод свежих 180 0.07 0.04 20.74 100.4 350 4 115,2 128 4 128 128 128 128 128 128 128 128 128 128	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАДЕ День 20 (втор ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная "масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК  НЬ:  ЭНИК)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10 7.40 1.28 3,16 0,04	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9,60 42,57 200,87 37,98	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3	14  389  66  1111 246 302 H H 355  421 385
ОБЕД  Салат из свеклы с сыром и чесноком  Кисель из плодов или ягод свежих  180  0.07  0.04  20.74  100.4  350  Картофельное пюре (с маслом)  100  2.07  6.10  11,99  115,2  128  Рыба, тушенная в томате с овощами (из 80  8.81  4.05  3.04  88.8  229  полуфабрикатов)  Хлеб пшеничный  40  3.16  0.40  0.84  3.95  41  Суп с крупой и мясными фрикадельками (овсяной, пшеничной)	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАДЕ День 20 (втор ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная "масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК  НЬ:  ЭНИК)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10 7.40 1.28 3,16 0,04	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9,60 42,57 200,87 37,98	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3 67,81 93.52 333 461,7	14  389  66  1111 246 302 H H 355  421 385
Кисель из плодов или ягод свежих 180 0.07 0.04 20.74 100.4 350 4 4 15.2 128 4 15.2 128 4 15.2 128 4 15.2 128 4 15.2 128 4 15.2 128 4 15.2 128 4 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 128 15.2 15.2 15.2 15.2 15.2 15.2 15.2 15.2	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАДЕ День 20 (втор ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК ЕНЬ:  ЭНИК)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 80 70 200 270 1440 180 180 5 405	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10 7.40 1.28 3,16 0,04 11,88 0,40	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67 9,49 1,13 0,40 3.62 14,64	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2.62 25.76 0,84 0,96 29.48 77,93 32.97 9.60 42,57 200,87 37.98 13,32 0.84 0.06 52,20	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3 67,81 93.52 33 461,7 6 47	14  389  66  1111 246 302 H H 355  421 385
Картофельное пюре (с маслом) 100 2.07 6.10 11,99 115,2 128 4  Рыба, тушенная в томате с овощами (из 80 8,81 4,05 3,04 88,8 229 полуфабрикатов)  Хлеб пшеничный 40 3.16 0.40 0,84 93,52 Н  Хлеб ржано-пшеничный 40 2.24 0,44 0,96 91.96 н  Суп с крупой и мясными фрикадельками (овсяной, пшеничной)	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 П ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная "масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК  НЬ:  ОНИК)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК  Ілоды или ягоды свежие  АВТРАК 2	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440 180  180 5 405 100 100	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10 7.40 1.28 3,16 0,04 11,88 0,40 0,40	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67 9,49	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9.60 42,57 200,87 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 9,80	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3 267,4 3 67,81 93.52 33 461,7 6	14  389  66  1111 246 302 H H 355  421 385
Картофельное пюре (с маслом) 100 2.07 6.10 11,99 115,2 128 4  Рыба, тушенная в томате с овощами (из 80 8,81 4,05 3,04 88,8 229 полуфабрикатов) Хлеб пшеничный 40 3.16 0.40 0,84 93,52 Н Хлеб ржано-пшеничный 40 2.24 0,44 0,96 91.96 н Суп с крупой и мясными фрикадельками (овсяной, пшеничной) 180 0,41 1.75 1.24 21,06 117	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 П ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК  ЕНЬ:  ОНИК  Жаша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК  Ілоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из свеклы с сыром и чесноком	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440 180 40 5 405 100 100 40	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10 7.40 1.28 3,16 0,04 11,88 0,40 0,40 1.80	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67 9,49 1,13 0,40 3.62 14,64 0,40 0,40 0,40 1	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9.60 42,57 200,87  37,98  13,32 0,84 0,06 52,20 9,80 9,80 2,90	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 2290,4 1685,4 3 67,81 93,52 333 461,7 6 47 47,08	14  389  66  111  246  302  H  H  355  421  385  173  378  H  14  338  50
Рыба, тушенная в томате с овощами (из 80 8,81 4,05 3,04 88,8 229 полуфабрикатов)  Хлеб пшеничный 40 3.16 0.40 0,84 93,52 Н  Хлеб ржано-пшеничный 40 2.24 0,44 0,96 91.96 Н  Суп с крупой и мясными фрикадельками (овсяной, пшеничной)	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО ИТОГО ЗА БЕТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 ПО ИТОГО ЗА ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 ПО ИТОГО ЗА ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная "масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК  НЬ:  ОНИК)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК  Ілоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из свеклы с сыром и чесноком Кисель из плодов или ягод свежих	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440 180 40 5 405 100 100 40	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10 7.40 1.28 3,16 0,04 11,88 0,40 0,40 1.80	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67 9,49 1,13 0,40 3.62 14,64 0,40 0,40 0,40 1	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9.60 42,57 200,87  37,98  13,32 0,84 0,06 52,20 9,80 9,80 2,90	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3 67,81 93,52 33 461,7 6	14  389  66  111  246  302  H  H  355  421  385  173  378  H  14  338  50
полуфабрикатов)  Хлеб пшеничный 40 3.16 0.40 0,84 93,52 Н  Хлеб ржано-пшеничный 40 2.24 0,44 0,96 91.96 н  Суп с крупой и мясными фрикадельками (овсяной, пшеничной)	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО ИТОГО ЗА БЕТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 ПО ИТОГО ЗА ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 ПО ИТОГО ЗА ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная "масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК  НЬ:  ОНИК)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК  Ілоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из свеклы с сыром и чесноком Кисель из плодов или ягод свежих	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440 180 180 100 40 100 40 180	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10 7.40 1.28 3,16 0,04 11,88 0,40 0,40 1.80 0.07	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67 9,49 1,13 0,40 3.62 14,64 0,40 0	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9,60 42,57 200,87 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 9,80 9,80 2,90 20,74	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 2290,4 1685,4 3 67,81 93.52 33 461,7 6 47 47,08 100.4 4 4 115,2	14  389  66  1111 246 302 H H 355  421 385  173  378 H 14  14  338
Хлеб ржано-пшеничный 40 2.24 0,44 0,96 91.96 н Суп с крупой и мясными фрикадельками (овсяной, 180 0,41 1.75 1.24 21,06 117 пшеничной)	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО ИТОГО ЗА БЕТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 ПО ИТОГО ЗА ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 ПО ИТОГО ЗА ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК ЕНЬ: Ники) Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями) АВТРАК 2  Салат из свеклы с сыром и чесноком Кисель из плодов или ягод свежих Картофельное пюре (с маслом)	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440 180 40 5 405 100 100 40 180	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10 7.40 1.28 3,16 0,04 11,88 0,40 0,40 1.80 0,07 2.07	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67 9,49 1,13 0,40 3.62 14,64 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9,60 42,57 200,87  37,98  13,32 0,84 0,06 52,20 9,80 9,80 2,90 20,74	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3 67,81 93,52 33 461,7 6 47 47,08 115,2 4	14  389  66  1111 246 302 H H 355  421 385  173  378 H 14  338  50 350  128
Суп с крупой и мясными фрикадельками (овсяной, 180 0,41 1.75 1.24 21,06 117 пшеничной)	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 П ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК  ЕНЬ:  ОЛДНИК  Наша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями)  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из свеклы с сыром и чесноком Кисель из плодов или ягод свежих  Картофельное пюре (с маслом)  Рыба, тушенная в томате с овощами (из полуфабрикатов)	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440  180 40 5 405 100 100 40 180 80	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10  7.40  1.28 3,16 0,04 11,88 0,40 0,40 1.80 0.07 2.07 8,81	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67 9,49 1,13 0,40 3.62 14,64 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9,60 42,57 200,87 37,98 13,32 0,84 0,06 52,20 9,80 9,80 2,90 20,74 11,99 3,04	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3 67,81 93.52 33 461,7 6 47 47,08 100.4 4 115,2 4 88,8	14  389  66  1111 246 302 H H 355  421 385  173  378 H 14  14  338  50 350 128
пшеничной)	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 П ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая  Хлеб пшеничный  Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г)  Молоко кипяченое  ОЛДНИК  ЕНЬ:  ЭНИК  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Ілоды или ягоды свежие  ВТРАК 2  Салат из свеклы с сыром и чесноком  Кисель из плодов или ягод свежих  Картофельное пюре (с маслом)  Рыба, тушенная в томате с овощами (из полуфабрикатов)  Хлеб пшеничный	410 100 100 40 180 80 100 40 40 180 660 70 200 270 1440 180 40 5 405 100 100 40 180 40 180 40 180 40 180 40 180 40 180	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10  7.40  1.28 3,16 0,04 11,88 0,40 0,40 1.80 0.07 2.07 8,81	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67 9,49 1,13 0,40 3.62 14,64 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40 0.	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9.60 42,57 200,87  37,98  13,32 0.84 0.06 52,20 9,80 9,80 2,90 20,74 11,99 3,04	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139,1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3 267,4 3 67,81 93.52 33 461,7 6 47 47,08 100,4 4 41,08 100,4 4 88,8	14  389  66  1111 246 302 H H 355  421 385  173  378 H 14  338  50 350 128  229 H
	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 П ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом  Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины  Каша рассыпчатая  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г)  Молоко кипяченое  ОЛДНИК  ЕНЬ:  ЭНИК)  Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками  Хлеб пшеничный  Масло (порциями)  АВТРАК  Плоды или ягоды свежие  АВТРАК 2  Салат из свеклы с сыром и чесноком  Кисель из плодов или ягод свежих  Картофельное пюре (с маслом)  Рыба, тушенная в томате с овощами (из полуфабрикатов)  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный	180 180 180 180 180 180 180 180 180 180	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10 7.40 1.28 3,16 0,04 11,88 0,40 0,40 1.80 0.07 2.07 8,81 3.16 2.24	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67 9,49 1,13 0.40 3.62 14,64 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9,60 42,57 200,87  37,98  13,32 0,84 0,06 52,20 9,80 9,80 9,80 2,90 20,74 11,99 3,04 0,84 0,96	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3 267,4 3 47,08 47,08 47 47,08 100.4 4 115,2 4 88,8	14  389  66  1111 246 302 H H 355  421 385  173  378 H 14  338  50 350  128 229 H H
э. э. т. э.	ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА П ИТОГО ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 П ИТОГО ЗА ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные  АВТРАК 2  Салат из моркови с изюмом Суп с макаронными изделиями Гуляш из отварной говядины Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из кураги  БЕД  Сдоба обыкновенная ^масса 50 г) Молоко кипяченое  ОЛДНИК  ЕНЬ: Ник) Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом или сахаром или вареньем)  Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Масло (порциями) АВТРАК  АВТРАК  Салат из свеклы с сыром и чесноком Кисель из плодов или ягод свежих  Картофельное пюре (с маслом) Рыба, тушенная в томате с овощами (из полуфабрикатов) Хлеб пшеничный Хлеб пжано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Суп с крупой и мясными фрикадельками (овсяной, суп с крупом с кр	180 180 180 180 180 180 180 180 180 180	13.03 10.00 10.00 0.50 1.71 10.69 5,73 3.16 2.24 0.81 24.84 5.43 5.80 11,23 59,10 7.40 1.28 3,16 0,04 11,88 0,40 0,40 1.80 0.07 2.07 8,81 3.16 2.24	3.62 17.46 1.00 1,00 0.05 3.65 11.26 4.06 0.40 0.44 0.05 19.91 3.30 5.00 8,30 46,67 9,49 1,13 0.40 3.62 14,64 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40	0,06 51,37 29,00 29,00 8,91 9,36 2,62 25,76 0,84 0,96 29,48 77,93 32,97 9,60 42,57 200,87  37,98  13,32 0,84 0,06 52,20 9,80 9,80 9,80 2,90 20,74 11,99 3,04 0,84 0,96	33 489,3 5 16 5 16 5 38.12 84.24 131.2 162,5 93,52 91,96 139.1 4 740,6 8 183.4 10 7 290,4 1685,4 3 267,4 3 47,08 47,08 47 47,08 100.4 4 115,2 4 88,8	14  389  66  1111 246 302 H H 355  421 385  173  378 H 14  338  50 350  128 229 H H

<b>День</b> 21 (Сре	270						
3ABTPAK		400	5.40	0.04	04.00	474.0	202
SABIPAK	Каша вязкая	180 180	5,49 2.84	6,01 2.41	24.62 14,35	174,6 90,54	303 379
	Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	0,84	93.52	H
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,04	93.32	14
ИТОГО ЗА З		405	11,53	12,44	39,87	391,66	14
3ABTPAK 2		100	2.90	2,50		·	200
3ABTPAK 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	100	2.90	2,50	4,00	50	386
ИТОГО ЗА 3	ARTDAY 2	100	2,90	2,50	4,00	50	
							00
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой,	180	1,06	3,55	4,39	54, 9	98
	овсяной, пшеничной) Мясо тушеное	80	12,16	13,90	2,05	18	256
	мясо тушеное	80	12,10	13,90	2,05	0	250
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8	304
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	н
	Кисель из яблок сушеных	180	0,22	0,02	29,54	136,08	354
	Винегрет овощной	40	0,56	4,01	2,62	48,	67
						8	
итого за о	рбЕД	660	21.83	25,90	64,86	745,06	
полдник	Ватрушки (из дрожжевого теста)	70	8.97	5.33	28.37	196,39	410
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом повидлом	180	0.11	0.05	11.16	45,81	376
	(варенье или джем или мед)						
ИТОГО ЗА П	олдник	250	9.08	5,38	39,53	242,2	
ИТОГО ЗАДЕ	ЕНЬ:	1415	45.34	46.22	148,26	1428,9	
D 00 1						2	
День 22 (чет	• /						
3ABTPAK	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с				36.55 ; 27	4.09	183
	маслом и сахаром) ' 180 ' ~ 43 '0.62	465	0.4.	0.6-	44 + 4 + 1 = 1	. 0.1	070
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом повидлом	180	0.11	0.05	11 16 ! 45	0.81	376
	(варенье или джем или мед)	40	0.40	0.40	0.01	20.77	
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	0.84	93,52	Н
	Масло (порциями)	5	0.04	3.62	0.06	33	14
итого за з		405	10,74	14.69	49,01	446,42	
	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47	338
итого за з	ABTPAK 2	100	0,40	0,40	9,80	47	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	40	0.52	1.30	2,51	23,84	45
	Сосиски, сардельки отварные	55	5,55	15,55	0,25	16	243
						4	
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3.64	3.86	20,30	130,48	203
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0.40	0,84	93,52	H
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0.44	0,96	91,96	Н
	Компот из свежих плодов (яблоки, айва или груша)	180	0.14	0.14	25,09	103,14	342
		400	0.50	0.00	10.01	24.00	0.4
<u> </u>	Борщ с фасолью и картофелем	180	2.56	3.69	10,21	91,98	84
итого за о		635	17,81	25,38	60,16	698,92	
полдник	Булочка домашняя (масса 100 г)	70	5,10	8,76	30,74	222,6	424
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38	388
итого за п	* *	250	5,71	9,01	49,42	301,98	
ИТОГО ЗА Д	ЕНЬ:	1390	34,66	49,48	168,39	1494,3	
День 23 (пят	THAT (2)					2	
3ABTPAK		180	7,40	9,49	37,98	267,43	173
CADILAK	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной.	100	7,40	5,48	31,90	207,43	113
	гречневой и других круп (с маслом или сахаром или						
	вареньем) Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0.84	93,52	H
	Масло (порциями)	5	0.04	3.62	0.04	33	14
	Сыр (порциями)	5	1.16	1.48	0.00	18	15
ИТОГО ЗА 3		410	15,43	18,18	54,70	518,69	
	Плоды или ягоды свежие		0.40			· ·	220
ИТОГО ЗА 3		100		0,40	9,80	47 <b>47</b>	338
		100	0,40	0,40	9,80		0.7
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами	40	0,54	3,18	3.40	44,36	37
	Щи по-уральски (с крупой)	180	1,31	3,94	3,06	49, 5	93
	Бефстроганов	80	12.16	18,48	4,10	23	250
						2	
	Каша вязкая	180	5.49	6,01	24,62	174,6	303
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.59	0.07	28.82	119,52	349
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0,40	0,84	93,52	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0,44	0,96	91,96	Н
ИТОГО ЗА О	БЕД	740	25,49	32,52	65,80	805,46	
полдник	Пряники детские	60	3.88	4,92	40,99	223,8	453
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	16	389
						5	
итого за п	* *	160	13,88	5,92	69,99	388,8	
ИТОГО ЗАДЕ	ЕНЬ:	1410	55,20	57,02	200,29	1759,9	
MTOEC CA -	ECL EFRICE:	00105	000.07	045.40	0.400.0=	5	
	ЕСЬ ПЕРИОД:	28105	930,37	945,19	3482,97	30943,48	
СРЕДНЕЕ 31	НАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1171,04	38,77	39,38	145,12	1289,3	
						1	1